CRONOGRAMA FAIXA PRETA

DOS APROVADOS

O cronograma comprovado que vai te dar 100% de clareza que você tá no caminho certo!

amentoria.

SUMÁRIO
MÓDULOS

Introdução..... 05
Estratégia QTQ..... 06
Direcionamentos de estudos..... 11
Sugestão de horário de estudos..... 15

Cronograma de 30 semanas..... 16
Cronograma de 20 semanas..... 31
Cronograma de 10 semanas..... 43

DIREITOS
AUTORAIS

É expressamente proibido compartilhar, copiar ou reproduzir o conteúdo da AM.

Todos os materiais disponíveis para download na plataforma são rastreáveis. Ao baixar os arquivos, a plataforma imprime o e-mail e o IP de quem fez o download. Através disso é possível saber a origem do uso indevido do material.

Estamos assegurados pela Lei de Direitos Autorais - Lei 9610/98 - Lei nº 9.610 de 19 de fevereiro de 1998.

NOTA DE ESCLARECIMENTO

AMer, antes de mais nada, preciso te dar um aviso importantíssimo:

Devore esse material exclusivo ao seu próprio risco!

Pela experiência que eu já tive de levar esse material pra outros AMers, são grandes as chances de você passar a achar outras metodologias e outros cursinhos sem graça.

Todos os dias eu recebo DMs falando a mesma coisa:

“Não existe nenhum outro ambiente como o de vocês... não dá nem pra levar mais o resto à sério!”

O foco da AM é acelerar sua evolução através de uma metodologia científica testada e comprovada por CENTENAS de aprovados em Medicina do nosso cursinho.

E, apesar de eu querer que você se matricule no cursinho da AM, eu quero que você faça isso só no tempo certo.

Só depois de você conhecer nossa missão e ver na prática o quanto a gente tem sangue no olho pra te entregar conteúdos com o Padrão AM de Qualidade

Só depois de você testar na prática e ver com seus próprios olhos o quanto nossos direcionamentos dão resultado.

E, pra te ajudar nessa missão, eu quero te apresentar a Vitrine.

NOTA DE ESCLARECIMENTO

Resumidamente, ela é um ambiente digital 100% GRÁTIS de produtos, mentorias e simulados da AM para você acelerar sua evolução na nota.

Detalhadamente, ela é muito mais do que isso.

Ela é tipo a vitrine de uma loja com tudo que você precisa pra tornar a sua aprovação apenas questão de tempo, sabe? Só que de graça :)

Te prometo que você nunca viu nada igual. Tá a fim de conhecer?

Não tem que deixar nome, nem email, nem telefone, nem pagar nada. É só apertar no botão abaixo e devorar tudo agora mesmo

AGORA TÔ CURIOSA, QUERO CONHECER A VITRINE DA AM!

INTRODUÇÃO

Faala Amer, tudo beleza? Aqui quem fala é Pedro!

O objetivo principal desse Cronograma de Estudos é muito simples:

> Te dar 100% de clareza de o que você precisa estudar, como você precisa estudar e em que ordem você precisa estudar (independente de qual época do ano você esteja).

Resumidamente, aqui está o que você vai ter nesse Cronograma:

1️⃣ Vou te falar sobre o Funil CCA: a base científica do aprendizado ensinada de forma fácil pra que você consiga entender como montar seu próprio horário de estudos.

2️⃣ Vou te falar sobre a Estratégia QTQ: a base pra que você obrigue seu cérebro a aprender mais em menos tempo.

3️⃣ Vou te mostrar uma sugestão de horário de estudos pra você usar no dia a dia.

✅ E eu vou te mostrar os planos de 30, 20 e 10 semanas, pra você saber exatamente o que estudar de acordo com cada época do ano.

> 🚨 **COMBINADO PRÉ LEITURA** 🚨
>
> Se você me der 100% da sua atenção e, mesmo assim, você não aprender algo novo ou não sair desse material exclusivo com algo prático pra aplicar na sua preparação, pode ir no 1° post do insta da AM e comentar: "Pedro, você é um MENTIROSO! Perdi meu tempo!"

Tá preparada?

ESTRATÉGIA QTQ

Se você estuda muito e evolui pouco, o QTQ é a solução perfeita pra você.

Se você tá com matéria atrasada, o QTQ é a solução perfeita pra você.

Se você já conferiu o Treinamento da nossa metodologia, você sabe: o QTQ é a 2ª etapa do processo pra transformar informação em conhecimento.

Relembrando: Informação a gente lembra. Conhecimento a gente aplica.

Na hora da prova, você precisa saber aplicar aquilo que estudou.

ESTRATÉGIA QTQ

E, nesse processo de se transformar em conhecimento, a informação passa por 3 etapas:

1) Codificação | 2) Consolidação | 3) Ativação

> Princípio da Economia de Energia:
> O seu cérebro é primitivo e quer gastar o mínimo de energia possível porque o objetivo dele é sobreviver (e não guardar várias informações).

Por conta do princípio da economia de energia, nem tudo que você codifica é consolidado. E nem tudo que você consolida é ativado.

Ele só vai 'guardar' aquilo que REALMENTE é importante e que ele julga que vai ser usado no futuro.

E é aí que surge a necessidade de mostrar pro seu cérebro que algo tem a devida importância através do Combo Codificação + Consolidação no mesmo dia.

Traduzindo:

Na codificação, você tá extraindo códigos a partir da aula.

Na consolidação, você tá conectando os códigos extraídos a partir da aula e formando raciocínios a partir dele.

E, na ativação, você tá resgatando as conexões que já foram criadas e tá mostrando pro cérebro que elas não podem ser 'limpadas'.

ESTRATÉGIA QTQ

“Tá, mas e pra que eu preciso saber disso antes de usar o Cronograma, Pedro?”

A eficiência dos seus estudos vai ser determinada a partir da sua habilidade de fazer o Combo CC (Codificação + Consolidação) no mesmo dia.

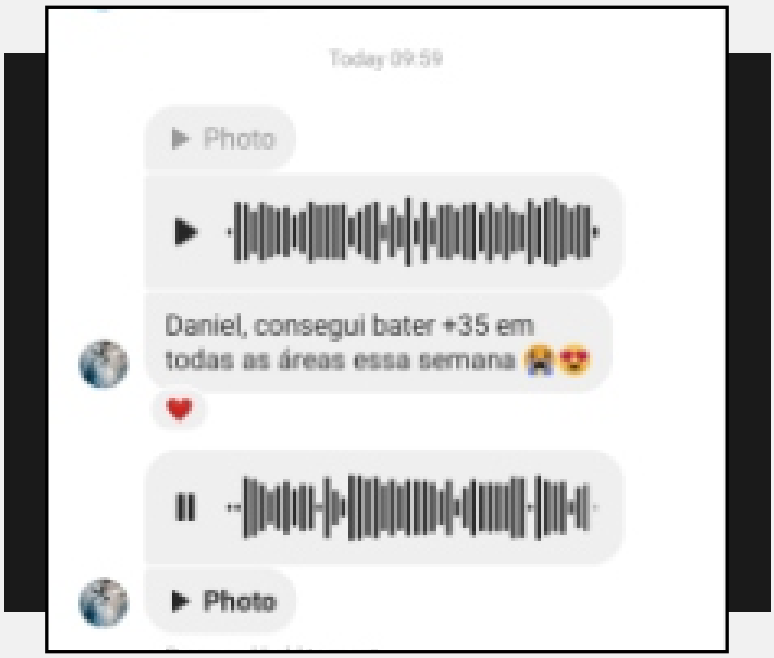
Ou seja, em vez de ver uma aula e ‘deixar pra fazer lista no outro dia pra ficar mais difícil’, você ganha MUITA eficiência ao fazer sua lista NO MESMO DIA em que viu a aula do assunto.

E o QTQ entra como uma estratégia de estudos justamente na etapa de consolidação, pra que você obrigue seu cérebro a aprender mais em bem menos tempo.

Só pra você ter noção...

Todo santo dia eu recebo mensagens como essas aqui na minha DM:

ESTRATÉGIA QTQ



Isso acontece porque você mostra imediatamente pro seu cérebro que aquele assunto específico de fato é importante.

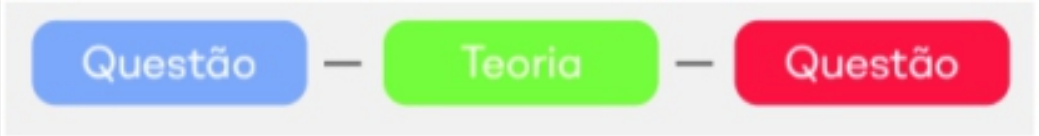
É quase como se você estivesse dizendo pra ele:

> “Cérebro, isso aqui é pra você deixar aí dentro, viu? Nada de limpar esses códigos nem as conexões deles. Limpa o que precisar, mas deixa isso aqui!”

ESTRATÉGIA QTQ

“E como funciona o QTQ, Pedro?”

Resumidamente, as 3 fases do QTQ são essas:



Em detalhes, ele funciona da seguinte maneira:

1 Você faz a primeira bateria de questões (com um número de questões de acordo com o seu nível de faixa)

2 Você corrige as questões que errou e assiste uma correção/explicação sobre o tema do assunto específico

3 Você refaz as questões que errou e faz uma nova bateria de questões

OBS: o número de questões de uma bateria de QTQ vai variar entre 5-20 questões/bateria. Esse número varia de acordo com seu nível de faixa na matéria específica

> Faixa Branca (até 20 questões nos simulados): 5-7 questões/bateria
> Faixa Laranja (entre 20-25 questões nos simulados): 7-10 questões/bateria
> Faixa Verde (entre 25-30 questões nos simulados): 10-13 questões/bateria
> Faixa Marrom (entre 30-35 questões nos simulados): 13-16 questões/bateria
> Faixa Preta (mais de 35 questões nos simulados): 16-20 questões/bateria

OBS 2: na aula 2 do treinamento da nossa metodologia exclusiva, você pode entender como funcionam todos os detalhes do QTQ a fundo.

DIRECIONAMENTO DE ESTUDOS

Reforçando:

Aula dada é aula estudada. Ou seja, Combo CC (aula + QTQ) no mesmo dia.

Pra te dar um exemplo claro disso, deixei nas próximas páginas uma sugestão de horário de estudos.

Nele, vão ter os horários pré determinados pra:

> Aulas
> Estudo ativo (QTQ)
> Simulados
> Correções de simulados

AVISO: De forma alguma esse horário deve ser tomado como regra engessada. O intuito dele é apenas te dar um norte pra sua rotina.

Cada um tem seus pontos fortes e seus pontos fracos - e a rotina de estudos precisa ter esses pontos como bússola.

No Treinamento da nossa metodologia exclusiva, eu te ensino exatamente como você pode personalizar sua rotina de acordo com suas demandas individuais.

Te sugiro que aproveite seu presente. Nele, você também vai ter mais exemplos de horários de estudos de acordo com o nível de faixa que você tá atualmente.

DIRECIONAMENTO DE ESTUDOS

Afinal, o seu objetivo sempre vai ser alcançar o nível “Especialista” da Pirâmide do Aprendizado o mais rápido possível.

> Inconsciente: não consegue anular nenhuma e fica entre as 5 alternativas da questão ;
> Consciente: consegue anular apenas 1 e fica entre 4 alternativas na questão;
> Familiarizado: consegue anular apenas 2 e ainda fica entre 3 alternativas na questão;
> Competente: já consegue anular 3, mas ainda fica entre 2 alternativas na questão;
> Especialista: consegue anular 4 alternativas e marca a opção certa com paz no coração.

OBS: pra ser aprovada em Medicina, o ENEM exige que você seja Especialista na maioria dos assuntos. Uma rotina baseada no Funil CCA é o caminho cientificamente comprovado pra chegar nesse patamar o mais rápido possível.

HORÁRIO DE ESTUDOS.

A Sugestão de Horário de Estudos é um horário modelo que ajudará você a organizar o seu horário com base na sua demanda pessoal. É importante, porém, que você mantenha uma linha de raciocínio na hora da montagem dessa rotina, sendo a sua disponibilidade baixa ou alta.

A nossa sugestão segue a ideia de que aula dada, é aula estudada, então sempre após os horários de aula, você terá um momento para fazer o Estudo Ativo daquele conteúdo trabalhado em aula. Além disso, note que os simulados e suas respectivas correções tem horários pré-determinados para serem feitos semanalmente, pois esse é o ponto chave para você destrinchar a prova e se habituar a ela.

Para entender melhor sobre a montagem do horário, de fato, sugerimos que você assista o vídeo "Montando seu horário semanal", no módulo Dicas +.

CRONOGRAMA DE ESTUDOS.

30 SEMANAS - EXTENSIVO

0 Cronograma Semanal de 30 semanas foi pensado para o cumprimento de todos os pontos que estão dispostos no Mapa do ENEM. Nele, você poderá ver os conteúdos com calma e, inclusive, poderá flexibilizá-lo dependendo da sua facilidade ou dificuldade em algum tópico.

20 SEMANAS - INTENSIVO

0 Cronograma Semanal de 20 semanas foi pensado no aluno que começa a estudar um pouco mais tarde no ano. Nele, alguns assuntos foram retirados pensando na priorização dos tópicos mais importantes, de fato, para o ENEM. Porém, também há chance de flexibilização e mobilidade! Por exemplo: caso você tenha facilidade em Bioquímica e consiga ver o conteúdo, com qualidade, mais rápido do que o estipulado no Cronograma, você pode fazer alterações individuais para o seu estudo.

10 SEMANAS - REVISÃO

O Cronograma Semanal de 10 semanas foi pensado no momento de revisão para a prova do ENEM. Como os assuntos, aqui, são bem mais reduzidos, esse é o momento de você priorizar, de fato, as questões. Partindo direto para as questões, você vai revisar.

SUGESTÃO DE
HORÁRIO DE ESTUDOS

HORA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ
08:00 - 08:50	AULA	AULA	AULA	AULA	AULA	LIVRE	LIVRE
08:00 - 08:50	AULA	AULA	AULA	AULA	AULA	LIVRE	LIVRE
08:00 - 08:50	AULA	AULA	AULA	AULA	AULA	LIVRE	LIVRE
08:00 - 08:50	AULA	AULA	AULA	AULA	AULA	LIVRE	LIVRE
TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
14:00 - 14:50	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	SIMULADO 1º DIA	SIMULADO AMENTORIA
14:50 - 15:40	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	SIMULADO 1º DIA	SIMULADO AMENTORIA
16:00 - 16:50	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	SIMULADO 1º DIA	SIMULADO AMENTORIA
16:50 - 17:40	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	ESTUDO ATIVO	**ESTUDO ATIVO**	SIMULADO 1º DIA	SIMULADO AMENTORIA
NOITE	NOITE	NOITE	NOITE	NOITE	NOITE	NOITE	NOITE
14:00 - 14:50	CORREÇÃO SIMULADO 1	HORÁRIO CORINGA	CORREÇÃO SIMULADO 1	HORÁRIO CORINGA	LIVRE	LIVRE	LIVRE
14:50 - 15:40	CORREÇÃO SIMULADO 1	HORÁRIO CORINGA	CORREÇÃO SIMULADO 1	HORÁRIO CORINGA	LIVRE	LIVRE	LIVRE

OBS: você vai encontrar mais exemplos de horários de estudos na Aula 1 do Treinamento da nossa metodologia exclusiva. Aproveite o seu outro presente Padrão AM de Qualidade :)

30
SEMANAS

SEMANA 01

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BIOQUÍMICA	Água				
		Sais minerais				
		Carboidratos				
		Lipídeos				
FÍSICA	CINEMÁTICA	Vetores				
		Cinemática escalar e vetorial				
QUÍMICA	QUÍMICA INTRODUTÓRIA	Propriedade da matéria				
		Fases de agregação da matéria				
		Transformações da matéria				
		Sistemas				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA	Múltiplos divisores				
		Sistemas de medidas e conversões				
		M.M.C e M.D.C				
		Razão e proporção				

SEMANA 02

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BIOQUÍMICA	Proteínas				
		Vitaminas				
		Ácidos nucleicos				
FÍSICA	CINEMÁTICA	Movimentação sob ação da gravidade				
QUÍMICA	QUÍMICA INTRODUTÓRIA	Sistemas				
		Substâncias				
		Superação de misturas				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA	Porcentagem				
		Regra de 3 simples e composta				
		Radiciação				
		Potências e radicais				

SEMANA 03

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	CITOLOGIA	Envoltários celulares				
		Citoplasma				
		Organelas				
		Lipídeos				
FÍSICA	CINEMÁTICA	Movimentos curvilíneos				
QUÍMICA	ATOMÍSTICA	Modelos atômicos				
		Composição do átomo				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA	Produtos notáveis				
		Fatoração				
		Problemas algébricos				

SEMANA 04

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	CITOLOGIA	Núcleo				
		Reprodução assexuada				
		Ciclo celular				
FÍSICA	DINÂMICA	Conceito de força				
		Tipos de força				
QUÍMICA	ATOMÍSTICA	Leis ponderais				
		Luminescência				
MATEMÁTICA	FUNÇÃO AFIM	Definição				
		Estudo do gráfico				
		Estudo dos sinais				
		Estudo dos elementos da função				

SEMANA 05

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	CITOLOGIA	Mitose				
		Meiose				
FÍSICA	DINÂMICA	Dinâmica de movimento circular				
		Aplicações importantes				
		Plano inclinado				
QUÍMICA	RADIOATIVIDADE	Partículas				
		Efeitos das radiações				
		Redações nucleares				
MATEMÁTICA	FUNÇÃO QUADRIÁTICA	Definição				
		Estudo do gráfico				
		Estudo dos sinais				
		Estudo dos elementos da função				

SEMANA 06

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	METABOLISMO ENERGÉTICO	Fotossíntese				
		Quimiossíntese				
FÍSICA	MECÂNICA	Trabalho				
		Potência				
QUÍMICA	RADIOATIVIDADE	Decaimentos radioativos				
		Tempo de meia vida				
		Cinética radioativa				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA	Expressão geral				
		Operações logarítmicas				
		Estudo dos gráficos				
		Mudança de base				

SEMANA 07

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	METABOLISMO ENERGÉTICO	Respiração				
		Fermentação				
FÍSICA	MECÂNICA	Teorema trabalho-energia				
		Energia mecânica				
QUÍMICA	CLASSIFICAÇÃO PERIÓDICA	Tabela periódica				
		Propriedades gerais				
		Propriedades periódicas				
MATEMÁTICA	FUNÇÃO EXPONENCIAL	Definição				
		Fórmula geral				
		Estudo dos gráficos				

SEMANA 08

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	GENÉTICA	Leis de Mendel				
		Mutações				
FÍSICA	MECÂNICA	Quantidade de movimento				
		Impulso				
		Colisões				
QUÍMICA	LIGAÇÕES QUÍMICAS	Ligação iônica				
		Ligação covalente				
		Ligação metálica				
MATEMÁTICA	JUROS SIMPLES	Definição				
		Fórmula geral				
		Aplicação em problemas contextualizados				

SEMANA 09

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	GENÉTICA	Heredogramas				
		Sistema ABO				
FÍSICA	MECÂNICA	Estática				
		Equilíbrio				
		Alavancas				
		Torque				
QUÍMICA	LIGAÇÕES QUÍMICAS	Forças intermoleculares				
		Hibridização				
		Geometria molecular				
MATEMÁTICA	JUROS COMPOSTOS	Definição				
		Fórmula geral				
		Aplicação em problemas contextualizados				

SEMANA 10

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	GENÉTICA	Genética de populações				
		Extensões das leis de Mendel				
FÍSICA	GRAVITAÇÃO UNIVERSAL	Leis de Kepler				
		Leis de Newton para gravitação				
		Campo gravitacional				
		Órbitas circulares				
QUÍMICA	LIGAÇÕES QUÍMICAS	Polaridade das ligações				
		Polaridade da molécula e solubilidade				
MATEMÁTICA	PROGRESSÃO ARITMÉTICA	Representação				
		Propriedades				
		Termo geral				
		Soma dos termos				
		P.A. de segunda ordem				

SEMANA 11

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	EMBRIOLOGIA	Genética de populações				
		Extensões das leis de Mendel				
		Leis de Kepler				
FÍSICA	HIDROSTÁTICA	Leis de Newton para gravitação				
		Campo gravitacional				
		Órbitas circulares				
QUÍMICA	FUNÇÕES INORGÂNICAS	Polaridade das ligações				
		Polaridade da molécula e solubilidade				
MATEMÁTICA	PROGRESSÃO ARITMÉTICA	Representação				
		Propriedades				
		Termo geral				
		Soma dos termos				
		P.A. de segunda ordem				

SEMANA 12

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	EMBRIOLOGIA	Evolução dos folhetos embrionários				
		Estruturas importantes				
FÍSICA	HIDROSTÁTICA	Equilíbrio de fluidos não miscíveis				
		Teorema de arquimedes				
QUÍMICA	FUNÇÕES INORGÂNICAS	Sais				
		Óxidos				
MATEMÁTICA	CONJUNTOS	Conjuntos numéricos				
		Conceitos básicos				

SEMANA 13

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	HISTOLOGIA	Tecido epitelial				
		Tecido conjuntivo				
FÍSICA	ELETROSTÁTICA	Carga elétrica				
		Tipos de eletrização				
		Lei de Coulomb				
QUÍMICA	REAÇÕES INORGÂNICAS	Classificação				
		Balanceamento				
		Reações de oxirredução				
MATEMÁTICA	CONJUNTOS	Diagrama de Venn				

SEMANA 14

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	HISTOLOGIA	Tecido muscular				
		Tecido nervoso				
FÍSICA	ELETROSTÁTICA	Campo e potencial elétrico				
		Poder das pontas				
		Blindagem eletrostática				
QUÍMICA	REAÇÕES INORGÂNICAS	Titulação				
		Soluções-tampão				
MATEMÁTICA	ESTÁTICA	Médias				
		Noções básicas				

SEMANA 15

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	FISIOLOGIA	Sistema nervoso				
		Sistema endócrino				
FÍSICA	ELETRODINÂMICA	Corrente elétrica				
		Resistores				
QUÍMICA	ESQUIOMETRIA	Cálculos esquiométricos				
		Reagente em excesso e limitante				
MATEMÁTICA	ANÁLISE COMBINATÓRIA	Arranjo				

SEMANA 16

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	FISIOLOGIA	Sistema digestório				
		Sistema excretor				
FÍSICA	ELETRODINÂMICA	Associação de resistores				
QUÍMICA	ESQUIOMETRIA	Impurezas e rendimento				
		Soma de equações				
MATEMÁTICA	ANÁLISE COMBINATÓRIA	Combinação				

SEMANA 17

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	FISIOLOGIA	Sistema circulatório				
		Sistema respiratório				
FÍSICA	ELETRODINÂMICA	Geradores elétricos				
		Receptores elétricos				
QUÍMICA	SOLUÇÕES	Classificação				
		Solubilidade e saturação				
		Propriedades coligativas				
MATEMÁTICA	ANÁLISE COMBINATÓRIA	Permutação circular				
		Permutação caótica				

SEMANA 18

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	FISIOLOGIA	Sistema reprodutor				
		Sistema imunológico				
FÍSICA	ELETRODINÂMICA	Capacitores				
QUÍMICA	TERMOQUÍMICA	Entalpia				
		Equação termoquímica				
		Lei de Hess				
MATEMÁTICA	PROBABILIDADE	Noções básicas				
		Condições importantes				

SEMANA 19

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ORIGEM DA VIDA E EVOLUÇÃO	Hipóteses sobre origem da vida				
		Hipóteses sobre origem metabólica				
		Teorias evolutivas				
FÍSICA	ELETROMAGNETISMO	Campo eletromagnético				
		Fontes de campo eletromagnético				
QUÍMICA	TERMOQUÍMICA	Esquiometria termoquímica				
		Entropia				
		Energia e energia livre				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ANALÍTICA	Ponto				
		Reta				

SEMANA 20

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	MICROBIOLOGIA	Vírus				
		Reino Monera				
FÍSICA	ELETROMAGNETISMO	Força eletromagnética				
QUÍMICA	GASES	Conceitos fundamentais				
		Transformações gasosas				
		Equação geral dos gases e as CNTP				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ANALÍTICA	Circunferência				

SEMANA 21

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BIOQUÍMICA	Reino protista				
		Reino fungi				
FÍSICA	CINEMÁTICA	Indução magnética				
		Fluxo magnético				
		Aplicações importantes				
QUÍMICA	QUÍMICA INTRODUTÓRIA	Teórica cinética dos gases				
		Leis volumétricas				
		Princípio de avogadro				
		Efusão e difusão				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA	Noções básicas				

SEMANA 22

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BOTÂNICA	Briófitas				
		Pteridófitas				
FÍSICA	ONDULATÓRIA	Tipos de ondas				
		Elementos das ondas				
		Fenômenos ondulatórios				
QUÍMICA	ELETROQUÍMICA	Pilhas				
		Potencial padrão				
		Eletrólise				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA PLANA	Triângulos				

SEMANA 23

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BOTÂNICA	Gminospermas				
		Angiospermas				
FÍSICA	ONDULATÓRIA	Acústica				
QUÍMICA	ELETROQUÍMIA	Estequimetria eletroquímica				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA PLANA	Círculos e circunferências				

SEMANA 24

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ZOOLOGIA	Classificação geral				
		Anelídeos				
		Artrópodes				
		Peixes				
FÍSICA	ÓTICA	Reflexão da luz				
		Princípios da ótica geométrica				
		Espelhos planos				
QUÍMICA	CINÉTICA QUÍMICA	Velocidade de reação				
		Gráficos termocinéticos				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA PLANA	Polígonos				
		Quadriláteros				

SEMANA 25

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ZOOLOGIA	Anfíbios				
		Répteis				
		Aves				
		Mamíferos				
FÍSICA	ÓTICA	Espelhos esféricos				
		Refração				
QUÍMICA	CINÉTICA QUÍMICA	Equilíbio químico				
MATEMÁTICA	TRIGONOMETRIA	Relações trigonométricas				
		Círculo trigonométrico				

SEMANA 26

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	DOENÇAS	Conceitos básicos				
		Verminoses				
		Protozooses				
FÍSICA	ÓTICA	Lentes esféricas				
		Olho humano				
QUÍMICA	QUÍMICA ORGÂNICA	Funções orgânicas				
MATEMÁTICA	TRIGONOMETRIA	Lei dos senos				
		Lei dos cossenos				
		Adição e subtração de arcos				

SEMANA 27

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	DOENÇAS	Viroses				
		Bacterioses				
		Micoses				
FÍSICA	TERMOLOGIA	Termometria				
		Dilatação				
QUÍMICA	QUÍMICA ORGÂNICA	Reações orgânicas				
MATEMÁTICA	TRIGONOMETRIA	Equações trigonométricas				
		Gráficos				

SEMANA 28

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ECOLOGIA	Problemas ambientais				
		Ciclos biogeoquímicos				
		Relações ecológicas				
		Cadeia alimentar				
FÍSICA	TERMOLOGIA	Calorimetria				
		Processos de propagação de calor				
QUÍMICA	QUÍMICA ORGÂNICA	Reações orgânicas				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ESPACIAL	Poliedros convexos				
		Cubo				
		Cilindros				

SEMANA 29

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ECOLOGIA	Populações				
		Sucessões				
		Biomas				
FÍSICA	TERMODINÂMICA	Gases				
QUÍMICA	ISOMERIA	Isomeria plana				
		Isomeria espacial				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ESPACIAL	Prismas				
		Pirâmides				
		Cones				

SEMANA 30

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BIOTECNOLOGIA	Importância econômica e biológica				
FÍSICA	TERMODINÂMICA	Leis da termodinâmica				
QUÍMICA	QUÍMICA AMBIENTAL	Atmosfera				
		Hidrosfera				
		Litosfera				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ESPACIAL	Esfera				
		Inscrição e circulação de sólidos				

20
SEMANAS

SEMANA 01

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BIOQUÍMICA	Água				
		Sais minerais				
		Carboidratos				
		Proteínas				
		Lipídeos				
		Vitaminas				
		Ácidos nucleicos				
FÍSICA	CINEMÁTICA	Cinemática escalar e vetorial				
QUÍMICA	QUÍMICA INTRODUTÓRIA	Propriedades gerais da matéria				
		Fases de agregação da matéria				
		Transformações da matéria				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA	Múltiplos divisores				
		Sistemas de medidas e conversões				
		M.M.C e M.D.C				
		Porcentagem				

SEMANA 02

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	CITOLOGIA	Envoltórios celulares				
		Organelas				
		Núcleo celular				
FÍSICA	CINEMÁTICA	Movimentos sob ação da gravidade				
		Movimentos curvilíneos				
QUÍMICA	QUÍMICA INTRODUTÓRIA	Sistemas				
		Substâncias puras e misturas				
		Separação de misturas				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA	Razão e proporção				
		Radiziação				
		Potência e radicais				

SEMANA 03

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	CITOLOGIA	Mitose				
		Meiose				
FÍSICA	DINÂMICA	Leis de newton				
		Tipos de força				
		Plano inclinado				
QUÍMICA	ATOMÍSTICA	Composição do átomo				
		Leis ponderais				
		Luminescência				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA	Problemas algébricos				
		Produtos notáveis e fatoração				

SEMANA 04

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	METABOLISMO ENERGÉTICO	Fotossíntese				
		Respiração				
		Fermentação				
FÍSICA	DINÂMICA	Dinâmica de movimento circular				
		Aplicações importantes				
QUÍMICA	RADIOATIVIDADE	Partículas e efeitos das radiações				
		Reações nucleares				
		Decaimentos radioativos				
		Tempo de meia vida				
		Cinética radioativa				
MATEMÁTICA	FUNÇÃO AFIM	Estudo de gráfico				
		Estudo dos sinais				
		Estudo dos elementos de função				

SEMANA 05

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	GENÉTICA	Conceitos básicos				
		Leis de Mendel				
		Mutações				
FÍSICA	MECÂNICA	Trabalho				
		Potência				
		Energia mecânica				
		Teorema trabalho-energia				
QUÍMICA	CLASSIFICAÇÃO PERIÓDICA	Tabela periódica				
		Propriedades gerais				
		Propriedades periódicas				
MATEMÁTICA	FUNÇÃO QUADRIÁTICA	Definição				
		Estudo dos gráficos				
		Estudo dos sinais				
		Estudo dos elementos da função				

SEMANA 06

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BIOQUÍMICA	Heredogramas				
		Sistemas ABO e RH				
		Extensões das leis de Mendel				
FÍSICA	CINEMÁTICA	Quantidade de movimento				
		Impulso				
		Colisões				
QUÍMICA	QUÍMICA INTRODUTÓRIA	Ligação iônica				
		Ligação covalente				
		Ligação Metálica				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA	Expressão geral				
		Condição de existência				
		Operações logarítmicas				
		Estudo dos gráficos				
		Mudança de base				

SEMANA 07

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	HISTOLOGIA	Tecido epitelial				
		Tecido hematopoiético				
		Tecido muscular				
		Tecido ósseo				
		Tecido adiposo				
FÍSICA	MECÂNICA	Estática				
		Equilíbrio				
		Alavancas				
QUÍMICA	LIGAÇÕES QUÌMICAS	Forças intermoleculares				
		Polaridade das ligações				
		Polaridade das moléculas				
		Hibridização				
MATEMÁTICA	FUNÇÃO EXPONENCIAL	Definição				
		Fórmula geral				
		Estudo dos gráficos				

SEMANA 08

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	FISIOLOGIA	Sistema nervoso				
		Sistema endócrino				
FÍSICA	GRAVITAÇÃO UNIVERSAL	Leis de Kepler				
		Leis de Newton				
		Órbitas circulares				
QUÍMICA	FUNÇÕES INORGÂNICAS	Ácidos				
		Bases				
		Sais				
		Óxidos				
MATEMÁTICA	JUROS SIMPLES E COMPOSTOS	Fórmula geral				
		Aplicações em problemas contextualizados				

SEMANA 09

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	FISIOLOGIA	Sistema digestório				
		Sistema respiratório				
		Sistema circulatório				
FÍSICA	HIDROSTÁTICA	Conceitos importantes				
		Teoremas				
		Vasos comunicantes				
QUÍMICA	REAÇÕES INORGÂNICAS	Balanceamento				
		Reações de oxirredução				
		Titulação				
		Soluções tampão				
MATEMÁTICA	PROGRESSÃO ARITMÉTICA	Representação				
		Propriedades				
		Termo geral				
		Soma dos termos				
	PROGRESSÃO GEOMÉTRICA	Representação				
		Propriedades				
		Termo geral				
		Soma finita dos termos				
		Soma infinita dos termos				

SEMANA 10

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	FISIOLOGIA	Sistema excretor				
		Sistema reprodutor				
FÍSICA	ELETROSTÁTICA	Tipos de eletrização				
		Lei de Coulomb				
		Campo e potencial elétrico				
		Poder das pontas				
		Blindagem eletrostática				
QUÍMICA	ESQUIOMETRIA	Cálculos esquiométricos				
		Reagente em excesso e limitante				
		Impurezas e rendimento				
MATEMÁTICA	CONJUNTOS	Conjuntos numéricos				
		Conceitos básicos				
		Diagrama de Venn				

SEMANA 11

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ORIGEM DA VIDA E EVOLUÇÃO	Hipóteses sobre origem da vida				
		Hipóteses sobre origem metabólica				
		Teorias evolutivas				
FÍSICA	ELETRODINÂMICA	Corrente elétrica				
		Resistores				
QUÍMICA	SOLUÇÕES	Classificação				
		Solubilidade e saturação				
		Propriedades coligativas				
MATEMÁTICA	ESTATÍSTICA	Médias				
		Conceitos importantes				

SEMANA 12

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	MICROBIOLOGIA	Vírus				
		Reino monera				
		Reino protista				
FÍSICA	ELETRODINÂMICA	Assosiação de resistores				
QUÍMICA	TERMOQUÍMICA	Fluxo de calor				
		Entalpia				
		Equação termoquímica				
		Lei de Hess				
MATEMÁTICA	ANÁLISE COMBINATÓRIA	Arranjo				
		Combinação				

SEMANA 13

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BOTÂNICA	Briófitas				
		Pteridófitas				
FÍSICA	ELETROMAGNETISMO	Campo eletromagnético				
		Fontes de campo eletomagnético				
		Força eletromagnética				
		Aplicações importantes				
QUÍMICA	TERMOQUÍMICA	Estequiometria termoquímica				
		Entropia				
		Energia livre				
MATEMÁTICA	PROBABILIDADE	Noções básica				
		Condições importantes				

SEMANA 14

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BOTÂNICA	Gminospermas				
		Angiospermas				
FÍSICA	ONDULATÓRIA	Tipos de onda				
		Elementos de uma onda				
QUÍMICA	GASES	Conceitos fundamentais				
		Transformações gasosas				
		Equação geral dos gases CNTP				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ANALÍTICA	Ponto				
		Reta				

SEMANA 15

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ZOOLOGIA	Classificação geral				
		Anelídeos				
		Artrópodes				
FÍSICA	ONDULATÓRIA	Fenômenos em ondas mecânicas				
		Acústica				
QUÍMICA	ELETROQUÍMICA	Pilhas				
		Eletrólise				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ANALÍTICA	Circunferência				

SEMANA 16

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ZOOLOGIA	Cordados				
		Reflexão da luz				
		Princípios da ótica geométrica				
FÍSICA	ÓTICA	Espelhos planos				
		Espelhos esféricos				
QUÍMICA	CINÉTICA QUÍMICA	Velocidade de uma reação				
		Equilíbrio químico				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA PLANA	Noções básicas				
		Triângulos				

SEMANA 17

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	DOENÇAS	Viroses				
		Bacterioses				
		Protozooses				
		Verminoses				
FÍSICA	ÓTICA	Refrão				
		Lentes				
		Olho humano				
QUÍMICA	QUÍMICA ORGÂNICA	Funções orgânicas				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA PLANA	Círculos e circunferências				
		Polígonos				
		Quadriláteros				

SEMANA 18

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ECOLOGIA	Problemas ambientais				
		Ciclos biogeoquímicos				
		Relações ecológicas				
FÍSICA	TERMOLOGIA	Termometria				
		Calorimetria				
		Propagação de calor				
QUÍMICA	QUÍMICA ORGÂNICA	Reações orgânicas				
MATEMÁTICA	TRIGONOMETRIA	Relações trigonométricas				
		Círculo trigonométrico				
		Lei dos senos				
		Lei dos cossenos				
		Teorema de pitágoras				

SEMANA 19

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ECOLOGIA	Cadeias alimentares				
		Populações				
		Sucessões				
		Biomas				
FÍSICA	TERMODINÂMICA	Gases				
QUÍMICA	ISOMERIA	Isomeria plana				
		Isomeria espacial				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ESPACIAL	Cubos				
		Prismas				
		Cilíndros				
		Esfera				

SEMANA 20

MATÉRIA	ASSUNTO	TÓPICOS	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BIOTECNOLOGIA	Importância econômica e biológica				
FÍSICA	TERMODINÂMICA	Leis da termodinâmica				
QUÍMICA	QUÍMICA AMBIENTAL	Atmosfera				
		Hidrosfera				
		Litosfera				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ESPACIAL	Pirâmides				
		Cones				
		Inscrição e circunscrição de sólidos				

10
SEMANAS

SEMANA 01

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BIOQUÍMICA				
FÍSICA	CINEMÁTICA				
QUÍMICA	QUÍMICA INTRODUTÓRIA				
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA BÁSICA				
	BIOQUÍMICA				

SEMANA 02

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	CITOLOGIA				
FÍSICA	DINÂMICA				
QUÍMICA	RADIOATIVIDADE				
	CLASSIFICAÇÃO PERIÓDICA				
MATEMÁTICA	FUNÇÃO AFIM				
	FUNÇÃO QUADÁTICA				

SEMANA 03

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	METABOLISMO				
FÍSICA	MECÂNICA				
QUÍMICA	LIGAÇÕES QUÍMICAS				
MATEMÁTICA	LOGARITMO				
	FUNÇÃO EXPONENCIAL				

SEMANA 04

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	GENÉTICA				
FÍSICA	HIDROSTÁTICA				
QUÍMICA	FUNÇÕES + REAÇÕES ORGÂNICAS				
MATEMÁTICA	PROGRESSÃO ARITMÉTICA				
	PROGRESSÃO GEOMÉTRICA				

SEMANA 05

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	FISIOLOGIA				
FÍSICA	ELETROSTÁTICA				
QUÍMICA	FUNÇÕES + REAÇÕES ORGÂNICAS				
MATEMÁTICA	CONJUNTOS				
	ESTÁTICA				

SEMANA 06

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ORIGEM DA VIDA E EVOLUÇÃO				
FÍSICA	ELETRODINÂMICA				
QUÍMICA	ESTEQUIOMETRIA				
MATEMÁTICA	ANÁLISE COMBINATÓRIA				
	PROBABILIDADE				

SEMANA 07

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	MICROBIOLOGIA				
FÍSICA	ONDULATÓRIA				
QUÍMICA	SOLUÇÕES + GASES				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ANALÍTICA				

SEMANA 08

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	BOTÂNICA				
FÍSICA	ÓTICA				
QUÍMICA	TERMOQUÍMICA				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA PLANA				

SEMANA 09

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	DOENÇAS				
FÍSICA	TERMOLOGIA				
QUÍMICA	ELETROQUÍMICA				
MATEMÁTICA	GEOMETRIA ESPACIAL				

SEMANA 10

MATÉRIA	ASSUNTO	AULA	P1	T	P2
BIOLOGIA	ECOLOGIA + BIOTECNOLOGIA				
FÍSICA	TERMODINÂMICA				
QUÍMICA	QUÍMICA AMBIENTAL				
MATEMÁTICA	TRIGONOMETRIA				